



# МЕНЮ

## Столовая ООШ №17

на 25 Декабря 2024 г.



| Наименование блюда | Целевая ценность |       |      |          |      |
|--------------------|------------------|-------|------|----------|------|
|                    | Выход            | Белки | Жиры | Углеводы | ККал |

### Меню: Комплекс №1

#### Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

|   |              |           |           |           |            |
|---|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20 | 100          | 9.72      | 10.86     | 10.29     | 180        |
| Макаронные изделия отварные                       | 170          | 5.9       | 5.43      | 36.2      | 213        |
| Чай с сахаром, 200/15                             | 215          | 0.2       | 0.05      | 15.01     | 57         |
| Хлеб (порциями)                                   | 029          | 1.59      | 0.29      | 13.05     | 90         |
| <b>Итого по меню Комплекс №1</b>                  | <b>66-76</b> | <b>17</b> | <b>17</b> | <b>75</b> | <b>540</b> |

### Меню: Комплекс №2

#### Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

|                                   |              |           |           |           |            |
|-----------------------------------|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Салат из квашеной капусты         | 100          | 1.6       | 5.07      | 7.68      | 83         |
| Плов из филе цыплят               | 220          | 15.23     | 14.57     | 44.45     | 353        |
| Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5 | 220          | 0.24      | 0.05      | 15.16     | 58         |
| Хлеб (порциями)                   | 028          | 1.54      | 0.28      | 12.6      | 87         |
| <b>Итого по меню Комплекс №2</b>  | <b>81-20</b> | <b>19</b> | <b>20</b> | <b>80</b> | <b>581</b> |

### Меню: Комплекс №4

#### Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

|                                   |              |           |           |           |            |
|-----------------------------------|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Салат из квашеной капусты         | 100          | 1.6       | 5.07      | 7.68      | 83         |
| Плов из филе цыплят               | 220          | 15.23     | 14.57     | 44.45     | 353        |
| Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5 | 220          | 0.24      | 0.05      | 15.16     | 58         |
| Хлеб (порциями)                   | 028          | 1.54      | 0.28      | 12.6      | 87         |
| Скидка                            |              | 0         | 0         | 0         | 0          |
| <b>Итого по меню Комплекс №4</b>  | <b>70-34</b> | <b>19</b> | <b>20</b> | <b>80</b> | <b>581</b> |

### Меню: Комплекс №5

#### Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

|                                  |             |          |          |           |            |
|----------------------------------|-------------|----------|----------|-----------|------------|
| Макаронные изделия отварные      | 100         | 3.48     | 3.19     | 21.29     | 125        |
| Чай полусладкий, 200/10          | 210         | 0        | 0        | 9.98      | 40         |
| Батон                            | 014         | 1.01     | 0.35     | 6.73      | 35         |
| <b>Итого по меню Комплекс №5</b> | <b>9-20</b> | <b>4</b> | <b>4</b> | <b>38</b> | <b>200</b> |

### Меню: Комплекс №6

#### Двухразовое питание учащихся 1-4 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

|   |     |      |       |       |     |
|---|-----|------|-------|-------|-----|
| Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20 | 100 | 9.72 | 10.86 | 10.29 | 180 |
| Макаронные изделия отварные                       | 170 | 5.9  | 5.43  | 36.2  | 213 |
| Чай с сахаром, 200/15                             | 215 | 0.2  | 0.05  | 15.01 | 57  |
| Хлеб (порциями)                                   | 029 | 1.59 | 0.29  | 13.05 | 90  |

#### Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ОБЕД

|                                       |               |           |           |            |            |
|---------------------------------------|---------------|-----------|-----------|------------|------------|
| Суп картофельный "Гречишное зернышко" | 250           | 2.35      | 2.86      | 19.29      | 105        |
| Компот из ягод                        | 200           | 0.2       | 0.08      | 16.43      | 66         |
| Хлеб (порциями)                       | 038           | 2.09      | 0.38      | 17.1       | 118        |
| Десерт фруктовый (яблоко)             | 100           | 0.4       | 0.4       | 9.8        | 47         |
| <b>Итого по меню Комплекс №6</b>      | <b>105-44</b> | <b>22</b> | <b>20</b> | <b>137</b> | <b>876</b> |

### Меню: Комплекс №7

#### Двухразовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

|                                   |     |       |       |       |     |
|-----------------------------------|-----|-------|-------|-------|-----|
| Салат из квашеной капусты         | 100 | 1.6   | 5.07  | 7.68  | 83  |
| Плов из филе цыплят               | 220 | 15.23 | 14.57 | 44.45 | 353 |
| Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5 | 220 | 0.24  | 0.05  | 15.16 | 58  |
| Хлеб (порциями)                   | 028 | 1.54  | 0.28  | 12.6  | 87  |

#### Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

|                                       |               |           |           |            |            |
|---------------------------------------|---------------|-----------|-----------|------------|------------|
| Суп картофельный "Гречишное зернышко" | 270           | 2.48      | 3.08      | 20.69      | 113        |
| Чай с сахаром, 200/15                 | 215           | 0.2       | 0.05      | 15.01      | 57         |
| Хлеб (порциями)                       | 032           | 1.76      | 0.32      | 14.4       | 99         |
| Вафли неглазированные (Белек, 1 шт)   | 020           | 1.42      | 4.52      | 8.62       | 99         |
| <b>Итого по меню Комплекс №7</b>      | <b>105-44</b> | <b>24</b> | <b>28</b> | <b>139</b> | <b>949</b> |

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_